SPAR NC - Gålåsprinten Fredag

Gålå (NOR) 2026-11-27

Sør-Fron Idrettslag Start Time 11:10:30

Kvinner senior 10 km Individual Start Classic

Official Startlist

Number of Competitors: 266 Number of Nations: 14

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
11	**Victoria Carl** SCM Zella-Mehlis	**GER** 1995	9999.99	11:10:30	3205403	
12	**Tiril Næss Iversen** Mjøndalen Idrettsforening	**NOR** 2005	9999.99	11:11:00	3427905	
13	**Amalie Frigstad** Oddersjaa Ssk	**NOR** 2003	9999.99	11:11:30	3427537	
14	**Hedda Njå Bjørkmann** Heming Idrettslaget	**NOR** 2007	136.38	11:12:00	3428258	
15	**Nahiara Diaz Gonzalez** CNE	**ARG** 2004	185.49	11:12:30	3035012	
16	**Siri Lindbergsengen Nesheim** Bærums Skiklub / Team Romerike Ski	**NOR** 2004	150.94	11:13:00	3427713	
17	**Embla Aksnes** Hommelvik Idrettslag	**NOR** 2005	162.98	11:13:30	3427846	
18	**Andrine Rønning** IL Aasguten / Team Midt-Norge	**NOR** 2005	158.71	11:14:00	3427888	
19	**Synne Ophaug Røthe** Voss Idrottslag / Team Olympiaparken	**NOR** 2005	141.17	11:14:30	3427950	
20	**Julie Fulford** Konnerud Idrettslag / Team Konnerud	**NOR** 2006	182.67	11:15:00	3428138	
21	**Carina Sveen** Strandbygda Idrettslag / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2001	164.77	11:15:30	3427056	
22	**Mia Matheson Fergestad** Koll, Idrettslaget	**NOR** 2007	138.21	11:16:00	3428235	
23	**Emma Kristine Skjerstad** Nittedal Idrettslag	**NOR** 1990	173.44	11:16:30	3425851	
24	**Tirill Marie Møller Gundersen** Lyn Ski / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2003	148.72	11:17:00	3427555	
25	**Marthe Olsen Katnosa** Jevnaker Idrettsforening Ski	**NOR** 2006	212.97	11:17:30	3428162	
26	**Johanne Hauge Harviken** Strandbygda Idrettslag / Team Scandic Inn	**NOR** 1997	147.20	11:18:00	3426383	
27	**Matilde Strøm** Tverlandet Idrettslag / Team Salten Langrenn	**NOR** 2005	159.11	11:18:30	3427919	
28	**Sofie Margrethe Robstad** Moelven Idrettslag / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2006	294.06	11:19:00	3428038	
29	**Astrid Horgen** Skarphedin IL / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2005	832.53	11:19:30	3427861	
30	**Martine Hoel Kleven** Hamar Skiklubb / Team Olympiaparken	**NOR** 2006	194.58	11:20:00	3428033	
31	**Synne Børresen Bollingmo** Raufoss IL Langrenn	**NOR** 2004	138.60	11:20:30	3427752	

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

SPAR NC - Gålåsprinten Fredag

Gålå (NOR) 2026-11-27

Sør-Fron Idrettslag Start Time 11:10:30

Kvinner senior 10 km Individual Start Classic

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
32	**Ada Marie Stenseth** Lyn Ski	**NOR** 2007	142.18	11:21:00	3428240	
33	**Aurora Gaarder Strand** Strandbygda Idrettslag / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2004	153.61	11:21:30	3427733	
34	**Ingeborg Rosager** Granli IL	**NOR** 2006	149.12	11:22:00	3428028	
35	**Linne Ausland** Oddersjaa Ssk / Team Romerike Ski	**NOR** 2004	190.91	11:22:30	3427835	
36	**Jenny Farbu** Inderøy Idrettslag / Team Midt-Norge	**NOR** 2006	185.33	11:23:00	3428127	
37	**Sara Hovde** MjøsSki	**NOR** 2005	143.26	11:23:30	3427910	
38	**Marie Linnea Ruud Gulbrandsen** Nes Ski / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2006	296.98	11:24:00	3428043	
39	**Benedikte Langaune Vaeng** Medkila Skilag	**NOR** 2006	164.53	11:24:30	3428124	
40	**Oda Elise Berg** Leksvik Idrettslag	**NOR** 2005	182.23	11:25:00	3427985	
41	**Erle Sagerup-Nordkild** Kvaløysletta Skilag	**NOR** 2006	164.58	11:25:30	3428122	
42	**Kaja Kvalvåg Hetlelid** Hjelmeland Idrettslag / HSG	**NOR** 2005	159.84	11:26:00	3427851	
43	**Agustina Groetzner** Cab	**ARG** 2003	185.13	11:26:30	3035009	
44	**Ingrid Bentsen** IL Vinger / Team Olympiaparken	**NOR** 2005	186.97	11:27:00	3427918	
45	**Norah Sand-Hanssen** Eiker Skiklubb / Team Scandic Inn	**NOR** 2006	116.86	11:27:30	3428146	
46	**Ragnhild Aarekol** Vindafjord Idrettslag	**NOR** 2001	101.39	11:28:00	3427187	
47	**Kaho Nakajima** JSDF Physical Training School	**JPN** 2003	121.13	11:28:30	3305363	
48	**Maren Sofie Fremstad** Runar Allianseidrettslag	**NOR** 2006	129.20	11:29:00	3428174	
49	**Astri Reithe Lunde** Røyken UIL	**NOR** 2004	112.42	11:29:30	3427786	
50	**Marianne Haug** Bjerke Idrettslag Ski / Team Romerike Ski	**NOR** 2003	117.84	11:30:00	3427461	
51	**Amalie Ous Mollatt** Nes Ski	**NOR** 1996	112.93	11:30:30	3426182	
52	**Lone Lorgen Øvrebust** Stordal Idrottslag / Team Midt-Norge	**NOR** 2003	102.34	11:31:00	3427530	

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

Data processing by CS Elite

Generated: 26-11-2026, time: 16:55:33 Document: st_594515517452tmp

SPAR NC - Gålåsprinten Fredag

Gålå (NOR) 2026-11-27

Sør-Fron Idrettslag Start Time 11:10:30

Kvinner senior 10 km Individual Start Classic

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
53	**Tomoko Yamada** Akita Hokuyou High School	**JPN** 2003	130.55	11:31:30	3305362	
54	**Veronika Vikhamar Schuler** Heming Idrettslaget	**NOR** 2006	116.19	11:32:00	3428049	
55	**Anna Jensen** Heming Idrettslaget	**NOR** 2007	121.68	11:32:30	3428260	
56	**Yuka Yamazaki** Waseda Univ.	**JPN** 2004	110.78	11:33:00	3305398	
57	**Ida Ramstad** Moelven Idrettslag / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2001	109.29	11:33:30	3427099	
58	**Mia Mossige** IL Varden Meråker	**NOR** 2004	135.64	11:34:00	3427776	
59	**Hedda Stenumgard** Ringebu Fåvang Skiklubb / Team Olympiaparken	**NOR** 2006	124.99	11:34:30	3428163	
60	**Sayaka Yamaishi** JPN	**JPN** 1998	119.33	11:35:00	3305250	
61	**Thea Sørum** Hamar Skiklubb / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2000	97.97	11:35:30	3426873	
62	**Oda Skari** Nittedal Idrettslag / Team Nittedal	**NOR** 2007	134.63	11:36:00	3428330	
63	**Emma Bangstad Bergersen** Hamar Skiklubb / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2003	130.61	11:36:30	3427547	
64	**Ingvild Julie Schrøder Brennhovd** Lyn Ski / Team Romerike Ski	**NOR** 2003	106.06	11:37:00	3427557	
65	**Ingeborg Andberg Stenersen** Kvaløysletta Skilag	**NOR** 2003	113.49	11:37:30	3427639	
66	**Astrid Elida Vaeng Bernhardsen** Tromsø Skiklubb Langrenn / Team Scandic NN	**NOR** 2006	120.92	11:38:00	3428120	
67	**Tora Rønneberg Weng** Eidsberg Idrettslag	**NOR** 2005	122.97	11:38:30	3428002	
68	**Julie Jeistad** Lismarka Idrettslag / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2003	133.76	11:39:00	3427651	
69	**Ingeborg Marvik Dahl Rystad** Rustad Idrettslag	**NOR** 2007	122.27	11:39:30	3428250	
70	**Kristine Hjellbakk Hole** Sunnylven Idrottslag / Team bank.no	**NOR** 2002	113.63	11:40:00	3427365	
71	**Tine Alfstad Olsen** Viking Turn og Idrettsforening / Team Olympiaparken	**NOR** 2005	136.21	11:40:30	3427951	
72	**Kine Evensen Rye-Holmboe** Lillehammer Skiklub	**NOR** 2003	128.36	11:41:00	3427489	
73	**Julie Sand-Hanssen** Eiker Skiklubb / Team Scandic Inn	**NOR** 2006	109.16	11:41:30	3428145	

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

SPAR NC - Gålåsprinten Fredag

Gålå (NOR) 2026-11-27

Sør-Fron Idrettslag Start Time 11:10:30

Kvinner senior 10 km Individual Start Classic

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
74	**Eline Skaar** Nittedal Idrettslag / Team Nittedal	**NOR** 2007	105.95	11:42:00	3428332	
75	**Elena Rise Johnsen** Asker Skiklubb / Team Hofseth	**NOR** 2000	102.44	11:42:30	3426852	
76	**Takane Tochitani** Nihon Univ.	**JPN** 2003	111.08	11:43:00	3305370	
77	**Mina Sofie Kjærås Moland** Stokke Idrettslag / Team Olympiaparken	**NOR** 2004	88.98	11:43:30	3427766	2
78	**Oline Vestad** Vågå Idrettslag	**NOR** 2004	50.76	11:44:00	3427756	1
79	**Lea Stabæk Wenaas** Røa Allianseidrettslag / Team Scandic OSL	**NOR** 2001	82.06	11:44:30	3427162	2
80	**Anna Heggen** Harestua Idrettslag / Team Scandic Inn	**NOR** 2002	68.39	11:45:00	3427398	1
81	**Tone Lise Pedersen** Tromsø Skiklubb Langrenn / Team Scandic NN	**NOR** 2003	94.05	11:45:30	3427634	2
82	**Maren Wangensteen** Øystre Slidre Idrettslag	**NOR** 1991	59.35	11:46:00	3425530	1
83	**Ingrid Wollan Benum** Byåsen Idrettslag	**NOR** 2007	97.23	11:46:30	3428205	2
84	**Marte Mikkelsplass** Bromma Idrettslag / Team Aker Dæhlie	**NOR** 2002	53.44	11:47:00	3427362	1
85	**Marie Risvoll Amundsen** Fauske IL Langrenn / Team Scandic NN	**NOR** 2003	81.95	11:47:30	3427676	2
86	**Tale Bruheim Breding** Leksdal Idrettslag / Team Scandic MN	**NOR** 2001	71.34	11:48:00	3427133	1
87	**Tiril Liverud Knudsen** Konnerud Idrettslag / Team Konnerud	**NOR** 1998	86.07	11:48:30	3426535	2
88	**Tuva Anine Porsholt Brusveen-Jensen** Lyn Ski / Team Scandic OSL	**NOR** 2003	74.74	11:49:00	3427556	1
89	**Nora Sødal Raastad** Lyn Ski / Team Scandic OSL	**NOR** 2003	91.25	11:49:30	3427559	2
90	**Marthe Johanne Hjelmeset** Gjelleråsen Idrettsforening / Team Hofseth	**NOR** 2004	73.32	11:50:00	3427705	1
91	**Hedda Bakkemo** Gjøvik Skiklubb / Team Scandic Inn	**NOR** 2001	80.16	11:50:30	3427121	2
92	**Guro Bostad** Strindheim Idrettslag / Team Scandic MN	**NOR** 1996	77.72	11:51:00	3426153	1
93	**Mari Landro Svingheim** Konnerud Idrettslag / Team Hofseth	**NOR** 2001	96.43	11:51:30	3427113	2
94	**Emma Kirkeberg Mørk** Drammens Ballklubb / Team Konnerud	**NOR** 2002	68.23	11:52:00	3427361	1

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

SPAR NC - Gålåsprinten Fredag

Gålå (NOR) 2026-11-27

Sør-Fron Idrettslag Start Time 11:10:30

Kvinner senior 10 km Individual Start Classic

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
95	**Nora Christine Hansen** Asker Skiklubb / Team Scandic OSL	**NOR** 2005	86.43	11:52:30	3427917	2
96	**Mali Eidnes Bakken** Rindal Idrettslag / Team Aker Dæhlie	**NOR** 2003	55.43	11:53:00	3427670	1
97	**Julie Hammer** Eidsvold Værks Skiklub / Team Hofseth	**NOR** 2004	90.53	11:53:30	3427702	2
98	**Margrethe Bergane** Konnerud Idrettslag / Team Konnerud	**NOR** 2001	61.25	11:54:00	3427126	1
99	**Mille Marie Storlien** Lillehammer Skiklub / Team Scandic Inn	**NOR** 2004	91.80	11:54:30	3427750	2
100	**Nora Elisabeth Falster** Heming Idrettslaget / Team Scandic OSL	**NOR** 2003	56.99	11:55:00	3427584	1

Jury

CHIEF OF COMPETITION	Audun Skattebo (NOR)
TECHNICAL DELEGATE	Rune André Tøllefsen (NOR)
ASSISTANT TECHNICAL DELEGATE	Fridtjof Rannem (NOR)
NATIONAL ASSISTANT TD	Kathrine Harsem (NOR)

Course

Name	Gålå
HEIGHT DIFFERENCE (HD)	54 m
MAXIMUM CLIMB (MC)	32 m
TOTAL CLIMB (TC)	98 m
LENGTH OF LAP	3.3 km
NUMBER OF LAPS	3

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

Data processing by CS Elite

Generated: 26-11-2026, time: 16:55:33 Document: st_594515517452tmp

SPAR NC - Gålåsprinten Fredag

Gålå (NOR) 2026-11-27

Sør-Fron Idrettslag Start Time 12:45:30

Menn senior 10 km Individual Start Classic

Official Startlist

Number of Competitors: 266 Number of Nations: 14

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
101	**Jonas Kielland Christensen** ROS IL	**NOR** 2006	9999.99	12:45:30	8422151	
102	**Ola Schjerpen Nyland** Hamar Skiklubb / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2003	278.19	12:46:00	8422016	
103	**Adrian Oanes Sjøli** Klæbu Idrettslag	**NOR** 2004	185.97	12:46:30	8420560	
104	**Iver Bjerga Øverland** Sauda Idrettslag / HSG	**NOR** 2006	169.60	12:47:00	8421226	
105	**Vincent De Souza** AUS	**AUS** 2003	199.15	12:47:30	3040161	
106	**Ástmar Helgi Kristinsson** Nittedal Idrettslag	**ISL** 2005	172.75	12:48:00	3250079	
107	**Dennis Steensen** Rustad Idrettslag	**NOR** 2001	220.28	12:48:30	3424574	
108	**Magnus Johannessen** Moelven Idrettslag / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2003	192.58	12:49:00	8420457	
109	**Bror Filip Korsæth** Trøsken Idrettslag / HSG	**NOR** 2006	186.72	12:49:30	8421110	
110	**Sverre Murud Bratfos** Ullensaker Skiklubb / Team Romerike Ski	**NOR** 2004	274.74	12:50:00	8420537	
111	**Jose Leonidas Romero Irias** Wyskocz na Biegowki	**HON** 1983	672.34	12:50:30	3962800	
112	**Daniel Hetland** Rygene Idrettslag	**NOR** 2000	205.62	12:51:00	3424111	
113	**Jakob Linner Tronsrud** Nord-Odal idrettslag / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2005	239.47	12:51:30	8420890	
114	**Kristian Limbodal Ørbæk** Vang Skiløperforening / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2006	227.66	12:52:00	8421172	
115	**Jakob Kjelsrud Haug** Mjøndalen Idrettsforening	**NOR** 2006	180.68	12:52:30	8421242	
116	**Martin Flores** Club Cordillera	**CHI** 2002	292.32	12:53:00	3110021	
117	**Theodor Pedersen Østerås** IL Varden Meråker	**NOR** 2006	207.19	12:53:30	8421231	
118	**Joachim Sørbø** Stavanger Skiklubb	**NOR** 2003	391.60	12:54:00	8420324	
119	**Ævar Freyr Valbjörnsson** Moelven IL / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**ISL** 2004	219.51	12:54:30	3250070	
120	**Emil Håkon Lier** Asker Skiklubb	**NOR** 1997	367.99	12:55:00	3423589	
121	**Taschi Sherpa Klaschka** Røa Allianseidrettslag	**CAN** 2002	222.79	12:55:30	3100466	

Norges Skiforbund Langrenn SPAR NORGESCUP LANGRENN SPAR

SPAR NC - Gålåsprinten Fredag

Gålå (NOR) 2026-11-27

Sør-Fron Idrettslag Start Time 12:45:30

Menn senior 10 km Individual Start Classic

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
122	**Sebastian Endrestad** Cordillera	**CHI** 1998	177.17	12:56:00	3423308	
123	**Martin Stramrud** Hamar Skiklubb / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2004	179.13	12:56:30	8420569	
124	**Morten Grut** Meldal Sportsklubb / Team Knyken	**NOR** 2005	169.93	12:57:00	8420816	
125	**Simon Frøseth** Hommelvik Idrettslag	**NOR** 2006	172.30	12:57:30	8421091	
126	**Kevin Bjerkeli Krohn** Molde og Omegn Idrettsforening	**NOR** 2000	209.97	12:58:00	3424383	
127	**Ewan William James Mcadam** Valle Idrottslag	**GBR** 2007	171.64	12:58:30	3220070	
128	**Martin Haug Teigen** Eiker Skiklubb / Team Konnerud	**NOR** 2006	596.68	12:59:00	8421259	
129	**Allan Corona** MEX	**MEX** 1990	271.31	12:59:30	3540025	
130	**Vegard Myklemyr** Bromma Idrettslag	**NOR** 1998	227.42	13:00:00	3423430	
131	**Martin Haabeth** IL Aasguten	**NOR** 2006	203.70	13:00:30	8421317	
132	**Konrad Estil** IL Varden Meråker	**NOR** 2006	170.64	13:01:00	8421222	
133	**William Tømterud** Harestua Idrettslag / Team Hadeland	**NOR** 2006	329.73	13:01:30	8421080	
134	**Mackenzie Randall Samm** Hamar Skiklubb	**CAN** 2006	187.06	13:02:00	3100645	
135	**Mario Schlögel** Hamar Skiklubb / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**AUT** 2000	136.39	13:02:30	3050343	
136	**Are Fossheim** Spillum Idrettslag	**NOR** 2004	145.34	13:03:00	8420660	
137	**Mathias Lie-Petterson** Haslum Idrettslag / Team Vestmarka Fleischer Finans	**NOR** 2006	135.75	13:03:30	8421164	
138	**Stian Rønning** Lånke Idrettslag	**NOR** 2006	135.34	13:04:00	8421233	
139	**Vetle Høgseth Grønn** Larvik Ski	**NOR** 2006	117.38	13:04:30	8421292	
140	**Tov Eng** IL Skrim / Team Konnerud	**NOR** 2006	145.11	13:05:00	8421079	
141	**Daniel Egedius** Vind Idrettslag / Team Swenor-Splitkon	**NOR** 2005	137.67	13:05:30	8420848	
142	**Beinn Horsfall** Storbritannia / TMNR	**GBR** 2001	154.91	13:06:00	3220047	

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

SPAR NC - Gålåsprinten Fredag

Gålå (NOR) 2026-11-27

Sør-Fron Idrettslag Start Time 12:45:30

Menn senior 10 km Individual Start Classic

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
143	**Niklas Landsem Melhus** Henning Skilag / Team bank.no	**NOR** 2003	118.88	13:06:30	8420304	
144	**Sondre Bjørkeng Pedersen** Nes Ski / Team Romerike Ski	**NOR** 2000	121.37	13:07:00	3424128	
145	**Eirik Sjøl Værnes** Asker Skiklubb / Team Olympiaparken	**NOR** 2006	136.85	13:07:30	8421170	
146	**Tobias Grendstad** Klæbu Idrettslag	**NOR** 2005	125.18	13:08:00	8420801	
147	**Håvard Kolbeinsvik** Sauda Idrettslag / Team Sirdal Ski	**NOR** 2005	123.75	13:08:30	8420803	
148	**Christian Tobias Bøgeberg** Ranheim Skiklubb	**NOR** 1999	126.12	13:09:00	3423641	
149	**Lars Olav Aspheim Kåsa** Gulset Idrettsforening / Team Grenland Ski TTG	**NOR** 2004	155.96	13:09:30	8420646	
150	**Henrik Kvarstad** Hamar Skiklubb / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2006	162.42	13:10:00	8421118	
151	**Kristen Mikkelsplass** Bromma Idrettslag	**NOR** 1999	151.20	13:10:30	3423657	
152	**Magnus Olafsen Waaler** Rustad Idrettslag / Team Burger King Northug	**NOR** 1993	129.51	13:11:00	8421070	
153	**Magnus Emaus Christoffersen** Bossekop Ungdomslag / Team Olympiaparken	**NOR** 2006	125.02	13:11:30	8421301	
154	**Noah Christoffer Nielsen Nylund** If Kilkameratene	**NOR** 2004	142.47	13:12:00	8420853	
155	**Grétar Smári Samúelsson** Nittedal Idrettslag	**ISL** 2006	156.64	13:12:30	3250082	
156	**Anders Eliassen Bergland** Nordreisa Idrettslag	**NOR** 2004	159.76	13:13:00	8420851	
157	**Åsmund Samnøy Skjeldal** Voss Idrottslag	**NOR** 2005	120.56	13:13:30	8420970	
158	**Jekabs Skolnieks** Meråker Skoleidrettslag	**LAT** 2006	140.59	13:14:00	3550264	
159	**Vinjar Eggen Vatne** Leksdal Idrettslag	**NOR** 2006	136.76	13:14:30	8421236	
160	**Johannes Listhaug** Utleira Idrettslag	**NOR** 2000	138.44	13:15:00	3424069	
161	**August Marendor Hauger** Åsen Idrettslag / Team Arctic	**NOR** 2005	124.78	13:15:30	8420906	
162	**Sondre Albrigtsen Bjørnstad** Henning Skilag	**NOR** 1999	120.29	13:16:00	3423869	
163	**Niklas Bosdal Thorsen** Førde Idrettslag / HSG	**NOR** 2006	164.85	13:16:30	8421180	

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

SPAR NC - Gålåsprinten Fredag

Gålå (NOR) 2026-11-27

Sør-Fron Idrettslag Start Time 12:45:30

Menn senior 10 km Individual Start Classic

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
164	**Jakob Vebjørn Pettersson** Hamar Skiklubb / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	SWE 2003	137.19	13:17:00	3502506	
165	**Knut Eirik Aspheim Kåsa** Gulset Idrettsforening / Team Grenland Ski TTG	NOR 2006	161.92	13:17:30	8421085	
166	**Theodor Dilling Gomo** Oppegård Idrettslag	NOR 2006	136.76	13:18:00	8421122	
167	**Jan Marcus Nielsen Solheim** Bygdø Idrettslag	NOR 2000	136.48	13:18:30	3424199	
168	**Ole Hedalen Stølen** Øystre Slidre Idrettslag / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	NOR 2006	158.81	13:19:00	8421285	
169	**Magnus Kavli** Molde og Omegn Idrettsforening / Team Midt-Norge	NOR 2004	96.67	13:19:30	8420530	
170	**Emil Aslaksen Røed** Molde og Omegn Idrettsforening	NOR 2006	109.38	13:20:00	8421184	
171	**Eivind Kollerud** Konnerud Idrettslag / Team Konnerud	NOR 2007	95.23	13:20:30	8421529	
172	**Olve Mjøen Løseth** Buvik Idrettslag / Team Vestmarka Fleischer Finans	NOR 2003	116.96	13:21:00	8420404	
173	**Tor Olav Nesheim Hægeland** Rustad Idrettslag	NOR 1998	104.44	13:21:30	3423502	
174	**Jørgen Skrindsrud Nordaas** Øystre Slidre Idrettslag / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	NOR 2006	104.33	13:22:00	8421282	
175	**Ludvik Ytredal Harstad** Lillehammer Skiklub / NTG-L	NOR 2007	97.89	13:22:30	8421445	
176	**Elling Broberg** Jevnaker Idrettsforening Ski / Team Olympiaparken	NOR 2005	111.26	13:23:00	8420840	
177	**Filip Osnes-Ringen** Lyn Ski	NOR 2004	109.28	13:23:30	8420705	
178	**Philip Drivenes** Nes Ski / Team Romerike Ski	NOR 2000	114.45	13:24:00	3424196	
179	**Marius Andre Bernhardsen** Idrettslaget Polarstjernen	NOR 2005	107.05	13:24:30	8421003	
180	**Lars Lutdal Sørensen** Rustad Idrettslag	NOR 1998	98.75	13:25:00	3423503	
181	**Truls Lutnæs** Rustad Idrettslag	NOR 2006	115.64	13:25:30	8421196	
182	**Einar Árni Gíslason** Moelven IL	ISL 2003	114.79	13:26:00	3250066	
183	**Eivind Luka** Gjerdrum Idrettslag / Team Romerike Ski	NOR 2001	111.41	13:26:30	3424545	
184	**Eirik Tobias Sørbråten** Nittedal Idrettslag / Team Romerike Ski	NOR 2003	103.91	13:27:00	8420217	

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

SPAR NC - Gålåsprinten Fredag

Gålå (NOR) 2026-11-27

Sør-Fron Idrettslag Start Time 12:45:30

Menn senior 10 km Individual Start Classic

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
185	**August Hovde** Gjøvik Skiklubb	**NOR** 2004	102.37	13:27:30	8420607	
186	**Mats Augdal Dahl** Byåsen Idrettslag	**NOR** 2005	111.72	13:28:00	8420800	
187	**Sivert Borgen** Østre Toten Skilag / Team Scandic Inn	**NOR** 2004	98.68	13:28:30	8420628	
188	**Oliver Finstad Nytrøen** Eidsvold Værks Skiklub / Team Romerike Ski	**NOR** 2005	111.03	13:29:00	8420927	
189	**Yukinori Hashimoto** JPN	**JPN** 2001	99.45	13:29:30	3300667	
190	**Fredrik Wilhelmsen Garstad** Kjelsås Idrettslag	**NOR** 2007	101.75	13:30:00	8421389	
191	**Eirik Høgli** Byåsen Idrettslag / Team Midt-Norge	**NOR** 2006	105.11	13:30:30	8421108	
192	**Vegard Veisetaune** Tverlandet Idrettslag / Team Olympiaparken	**NOR** 2005	111.74	13:31:00	8420908	
193	**Ikuya Takizawa** Waseda Univ.	**JPN** 2004	106.80	13:31:30	3300790	
194	**Even Broberg** Jevnaker Idrettsforening Ski / NTG-L	**NOR** 2007	98.07	13:32:00	8421440	
195	**Torjus Brusveen-Jensen** Lyn Ski	**NOR** 2006	100.94	13:32:30	8421078	
196	**Nicholas Torvund** Idrettsforeningen Ørn / Team Grenland Ski TTG	**NOR** 2005	113.75	13:33:00	8420831	
197	**Peder Elias Nordseth** Snertingdal IF Ski	**NOR** 2003	113.65	13:33:30	8420263	
198	**Edvard Bjåstad** Sandnes Idrettslag / HSG	**NOR** 2006	117.22	13:34:00	8421224	
199	**Markus Håheim** Voss Idrottslag / Team Swenor-Splitkon	**NOR** 2006	100.50	13:34:30	8421263	
200	**Iver Lund Gjerde** Byåsen Idrettslag	**NOR** 2007	97.20	13:35:00	8421351	
201	**Oskar Lunde Ragnhildsløkken** Vind Idrettslag	**NOR** 2002	108.07	13:35:30	8420082	
202	**Måns Ola Ravald** Team Olympiaparken	**SWE** 2006	104.81	13:36:00	3502499	
203	**Jonas Holten Aasbø** Surnadal Idrettslag / Team bank.no	**NOR** 1997	90.41	13:36:30	3422986	
204	**Christoffer Rüger** Gulset Idrettsforening / Team Olympiaparken	**NOR** 2006	67.24	13:37:00	3201198	
205	**Emil Amundsen** Konnerud Idrettslag / Team Konnerud	**NOR** 2006	90.12	13:37:30	8421239	

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

SPAR NC - Gålåsprinten Fredag

Gålå (NOR) 2026-11-27

Sør-Fron Idrettslag Start Time 12:45:30

Menn senior 10 km Individual Start Classic

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
206	**Amund Engesvold Flataker** Hommelvik Idrettslag / Team bank.no	**NOR** 2003	82.47	13:38:00	8420451	
207	**Jørgen Schjølberg** Tynset Idrettsforening / Team Scandic Inn	**NOR** 2002	66.73	13:38:30	3424840	
208	**Tørres Bjelland Nøstdal** Eid Idrettslag / Team Swenor-Splitkon	**NOR** 2005	82.37	13:39:00	8421018	
209	**Jens Kristoffer Dyrdahl** Berger Idrettslag / Team Konnerud	**NOR** 2005	68.81	13:39:30	8420828	
210	**Brage Strandli** Konnerud Idrettslag / Team Konnerud	**NOR** 2007	83.44	13:40:00	8421505	
211	**Aron Åkre Rysstad** Valle Idrottslag / Team Scandic Sør-Vest	**NOR** 1999	69.56	13:40:30	3423749	
212	**Renta Yamaguchi** Waseda Univ.	**JPN** 2005	78.94	13:41:00	3300882	
213	**Jon Rolf Skamo Hope** Hyen Idrettslag	**NOR** 1998	67.28	13:41:30	3423534	
214	**Herman Martens Meyer** Åsen Idrettslag / Team Arctic	**NOR** 1997	80.72	13:42:00	3423008	
215	**Benjamin Hunstad** Konnerud Idrettslag / Team Konnerud	**NOR** 2006	92.30	13:42:30	8421245	
216	**Markus Nordgren Mykkeltvedt** Lyn Ski	**NOR** 2007	87.00	13:43:00	8421394	
217	**Kristian Kongssund** Næroset Idrettslag / Team Scandic Inn	**NOR** 2004	67.27	13:43:30	8420601	
218	**Kristoffer Berset** Surnadal Idrettslag / Team bank.no	**NOR** 1999	79.70	13:44:00	3423629	
219	**Seve De Campo** AUS	**AUS** 1998	91.79	13:44:30	3040125	
220	**Jørgen Harby** Brøttum Idrettslag / Team Swenor-Splitkon	**NOR** 2001	91.87	13:45:00	3424549	
221	**Ola Spigseth** Nes Ski / Team Romerike Ski	**NOR** 2002	73.91	13:45:30	3424944	
222	**Snorre Skogstad** Kvaløysletta Skilag	**NOR** 2006	84.95	13:46:00	8421216	
223	**Johan Heni Olsen Bjørtomt** Gjerdrum Idrettslag / Team Romerike Ski	**NOR** 1999	68.43	13:46:30	3423986	
224	**Petter Northug** Inderøy Idrettslag / Team Burger King Northug	**NOR** 1986	86.04	13:47:00	3420239	
225	**Andreas Hermansen** Vang Skiløperforening / Team Swenor-Splitkon	**NOR** 2005	88.12	13:47:30	8420886	
226	**Iver Synstnes Hole** Åndalsnes Idrettsforening	**NOR** 2003	90.38	13:48:00	8420470	

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

SPAR NC - Gålåsprinten Fredag

Gålå (NOR) 2026-11-27

Sør-Fron Idrettslag Start Time 12:45:30

Menn senior 10 km Individual Start Classic

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
227	**Håkon Fleischer** Hof Idrettslag / Team Olympiaparken	NOR 2006	92.22	13:48:30	8421293	
228	**Olav Fugelsøy** Surnadal Idrettslag	NOR 2006	85.22	13:49:00	8421088	
229	**Marcus Dahl-Rismyhr** Trøsken Idrettslag / Team Swenor-Splitkon	NOR 2004	88.94	13:49:30	8420511	
230	**Andreas Bergsland** Trøsken Idrettslag / Team Swenor-Splitkon	NOR 2001	70.69	13:50:00	3424484	
231	**Kristian Kirkeng** ROS IL / Team Konnerud	NOR 2006	73.04	13:50:30	8421146	
232	**Oskar Eek-Reme** Fana Idrettslag / Team Swenor-Splitkon	NOR 2005	86.91	13:51:00	8420967	
233	**Gjøran Holstad Tefre** Førde Idrettslag / Team Aker Dæhlie	NOR 1994	86.01	13:51:30	3422115	
234	**Eirik Sverdrup Augdal** Ringkollen Skiklubb / Team Ragde Charge	NOR 1995	75.86	13:52:00	3422521	
235	**Halvor Kvennås** Byåsen Idrettslag / Team Midt-Norge	NOR 2006	89.32	13:52:30	8421093	
236	**Emil Reite** Hammerfest Skiklubb / Team Olympiaparken	NOR 2006	79.78	13:53:00	8421264	
237	**Johan Lien Nordeng** Alsvåg Idrettslag	NOR 2003	65.62	13:53:30	8420175	2
238	**Eirik Mysen** Bygdø Idrettslag	NOR 1993	37.84	13:54:00	3421849	1
239	**Ulrik Auestad Tollefsen** Åsen Idrettslag / Team Arctic	NOR 2003	64.25	13:54:30	8420186	2
240	**Martin Kirkeberg Mørk** Drammens Ballklubb / Team Aker Dæhlie	NOR 2001	23.88	13:55:00	3424611	1
241	**Preben Horven** Bossmo & Ytteren IL	NOR 2002	55.18	13:55:30	3424846	2
242	**Jonas Vika** MjøsSki / Team Hofseth	NOR 2001	41.98	13:56:00	3424690	1
243	**Birk Møller Gundersen** Lyn Ski / Team Swenor-Splitkon	NOR 2001	64.29	13:56:30	3424656	2
244	**Magnus Vesterheim** Kvæfjord Idrettslag / Team Burger King Northug	NOR 1994	51.18	13:57:00	3423707	1
245	**Edvin Ingebrigtsen** Bratsberg Idrettslag	NOR 2001	64.24	13:57:30	3424640	2
246	**Kasper Andersson Herland** Hemsedal Idrettslag / Team Anlegg Øst Entreprenør	NOR 2001	23.12	13:58:00	3424614	1
247	**Sondre Skomedal Ramse** Otra IL / Team Scandic Sør-Vest	NOR 1998	53.70	13:58:30	3423258	2

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

SPAR NC - Gålåsprinten Fredag

Gålå (NOR) 2026-11-27

Sør-Fron Idrettslag Start Time 12:45:30

Menn senior 10 km Individual Start Classic

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
248	**Magne Haga** Åsen Idrettslag	**NOR** 1994	52.63	13:59:00	3422028	1
249	**Sindre Grønflaten** I.l Fjellørnen	**NOR** 1995	63.14	13:59:30	3422498	2
250	**Leopold Strand** Njård / Team Burger King Northug	**NOR** 2007	52.57	14:00:00	8421401	1
251	**Vemund Totsås Johnsborg** Leksdal Idrettslag	**NOR** 2005	64.18	14:00:30	8420866	2
252	**Simen Myhre** Heming Idrettslaget / Team Hofseth	**NOR** 1998	41.19	14:01:00	3423482	1
253	**Øystein Sendstad** Åsen Idrettslag / Team Arctic	**NOR** 2001	55.11	14:01:30	3424877	2
254	**Casper Kvam Grindhagen** Byaasen Skiklub / Team Scandic MN	**NOR** 2004	34.40	14:02:00	8420797	1
255	**Magnus Nikolai Sedeniussen** Lyn Ski / Team Scandic OSL	**NOR** 2001	59.81	14:02:30	3424540	2
256	**Albert Sunde Øhlschlägel** Lillehammer Skiklub / Team Anlegg Øst Entreprenør	**NOR** 1999	47.73	14:03:00	3423669	1
257	**Eskil Skarstein Rød** Oppegård Idrettslag / Team Swenor-Splitkon	**NOR** 2005	63.99	14:03:30	8420933	2
258	**Olve Johansen Rye** Byåsen Idrettslag	**NOR** 2000	47.67	14:04:00	3424075	1
259	**Daniel Sandvand Omfjord** Oddersjaa Ssk / Team Scandic Sør-Vest	**NOR** 2004	54.86	14:04:30	8420778	2
260	**Thomas Linnebo Mollestad** Oddersjaa Ssk / Team Scandic Sør-Vest	**NOR** 2003	40.97	14:05:00	8420323	1
261	**Emil August Longva** Rustad Idrettslag	**NOR** 2007	62.72	14:05:30	8421409	2
262	**Karsten Andre Vestad** Molde og Omegn Idrettsforening / Team Scandic MN	**NOR** 2001	39.92	14:06:00	3424466	1
263	**Jonas Malmo Skogstad** Kvaløysletta Skilag	**NOR** 2006	62.09	14:06:30	8421266	2
264	**Simen Hegstad Krüger** Lyn Ski	**NOR** 1993	9.47	14:07:00	3421779	1
265	**Sho Kasahara** Nippon Sport Science University	**JPN** 2002	62.08	14:07:30	3300759	2
266	**Sivert Leander Johansen** Drammens Ballklubb / Team Swenor-Splitkon	**NOR** 1999	44.46	14:08:00	3423660	1
267	**Sander Haukvik-Jensen** Årvoll Idrettslag / Team Scandic OSL	**NOR** 2004	57.40	14:08:30	8420748	2
268	**Edvard Sandvik** Kjelsås Idrettslag / Team Aker Dæhlie	**NOR** 2001	27.71	14:09:00	3424663	1

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

SPAR NC - Gålåsprinten Fredag

Gålå (NOR) 2026-11-27

Sør-Fron Idrettslag Start Time 12:45:30

Menn senior 10 km Individual Start Classic

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
269	**Morten Eide Pedersen** Lillehammer Skiklub / Team Sjusjøen	**NOR** 1987	61.96	14:09:30	3420458	2
270	**Iver Wang Johansen** Bygdø Idrettslag	**NOR** 2000	50.13	14:10:00	3424223	1
271	**Daito Yamazaki** Tonami Satellite communications Television	**JPN** 2003	57.30	14:10:30	3300866	2
272	**Filip Skari** Nittedal Idrettslag / Team Aker Dæhlie	**NOR** 2005	35.42	14:11:00	8420935	1
273	**William Lundberg** Tromsø Skiklubb Langrenn / Team Scandic NN	**NOR** 2003	61.91	14:11:30	8420432	2
274	**Amund August Korsæth** Trøsken Idrettslag / Team Scandic OSL	**NOR** 2000	51.93	14:12:00	3424190	1
275	**Ole Morten Engesvold Flataker** Hommelvik Idrettslag	**NOR** 1997	60.02	14:12:30	3422940	2
276	**Lars Michael Saab Bjertnæs** Njård / Team Hofseth	**NOR** 2004	43.76	14:13:00	8420708	1

Jury

CHIEF OF COMPETITION	Audun Skattebo (NOR)
TECHNICAL DELEGATE	Rune André Tøllefsen (NOR)
ASSISTANT TECHNICAL DELEGATE	Fridtjof Rannem (NOR)
NATIONAL ASSISTANT TD	Kathrine Harsem (NOR)

Course

Name	Gålå
HEIGHT DIFFERENCE (HD)	54 m
MAXIMUM CLIMB (MC)	32 m
TOTAL CLIMB (TC)	98 m
LENGTH OF LAP	3.3 km
NUMBER OF LAPS	3

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR